

## Kasvomaskit, lyhyt oppimäärä

### **Kansanmaski, kasvosuojain, kirurginen suu- nenäsuojain, hengityssuojain - yksi ja sama asia - eipäs ole!**

Koronasta ja kasvosuojaimista on netissä loputtomasti tietoa. Täältä löydät linkkejä suomalaisten viranomaisten/asiantuntijoiden ohjeisiin ja testituloksiin. Korona leviää ilmeisesti ja ainakin enimmäkseen hengitysteitse. Siis ihmisen uloshengitystuotteiden päästessä toisen ihmisen hengityskanaviin. Siksi hyvä ilmapuolustus on tärkeää viruksen leviämisen estämiseksi.

Tämä ei ole asiantuntija-artikkeli vaan perustuu lainattuihin linkkeihin.

Puhekielessä käytämme useimmiten yleisilmaisua maski, mutta Covid-19 virukselle on parasta näyttää hengityssuojainta (FFP2 / N95 / KN95). Silloin on suurin mahdollisuus pitää virus maskin ulkopuolella.

Täällä Espanjassa vallitsee maskipakko lähes kaikkialla. Hyvä niin. Vikana on sen soveltaminen. Määräys ei ota kantaa maskien laatuun, joten suurin osa tai ainakin suuri osa käytetyistä maskeista on kestäkäyttöisiä kangasmaskeja. Nämä olisivat melko hyviä, jos kaikki käyttäisivät niitä oikein ja ohjeiden mukaisesti. Kangasmaskithan eivät suojaa käyttäjäänsä kovinkaan tehokkaasti, mutta estävät osan käyttäjän pärskeistä leviämästä ympäristöön. Lisäksi varsinkin kaduilla näkee paljon ulkoilijoita, jotka hengittävät leuan tai poskien läpi - päätellen maskin sijainnista. Erityisesti juoksijat, jotka huohottaen puhaltavat ohitsesi puolen metrin päästä ilman maskia, levittävät melkoista pisara- ja mahdollisesti viruspilveä. Koska koronatilanne huononee kaikkialla ja myös Aurinkorannikolla, mahdollisuus joutua huolimattoman tai tartunnastaan tietämättömän taudinkantajan vaikutuspiiriin vastaavasti lisääntyy.

Työterveyslaitoksen ohje toteaa, että FFP2-tason suojainten käyttöä ei suositella kansalle, koska sellaiset pitäisi varata ammattihenkilökunnan käyttöön. Näin ehkä olikin keväällä. Nyt ei ole mitään pelkoa siitä, että yksikään Leijonien tai Eliksiiri.netin myymä maski olisi riistetty sairaanhoitajan kasvoilta. On siis syytä olla hyvällä omalla tunnolla varovainen ja varustautua hengityssuojaimella, joka suojaa myös käyttäjäänsä eli FFP2 / N95 / KN95 -standardien mukaisilla kertakäyttöisillä, testatuilla ja hyväksytyillä hengityssuojaimilla.

Keväällä kertakäyttöiset hengityssuojaimet olivat kalliita ja 'kortilla'. Siksi markkinoille tuli kangasmaskeja. Nykyhinnoin ja nykyisessä tautitilanteessa ei kannata tehdä muuta kuin suojautua mahdollisimman tehokkaasti.

### **Maskien puhdistus**

Ensimmäiseksi on syytä muistaa, että kangasmaskejakin tulisi käyttää kuin kertakäyttöisiä. Viranomaisohjeen mukaan kangasmaski pitäisi vaihtaa uuteen aina, kun se on otettu pois kasvoilta. Sekä puhtaat että käytetyt pitäisi kantaa mukana erillisissä muovipusseissa. Väärin käsitelty likainen maski lisää tartuntavaaraa. Tämä toki pätee myös kertakäyttömaskeihin, jos niitä yritetään uusiokäyttää.

STM suositteli aikanaan kangasmaskien pesua keittämällä tai konepesua 90 asteessa. Sitten on suositeltu myös konepesua 60 asteessa. Faktahan on, että korona hajoaa saippuanesteessa, joten koronapesuun riittää 60 astetta. Maskeihin kuitenkin muodostuu myös muuta eloperäistä pöpökantaa, joka ei edes pyydä vihtaa vielä 60 asteessa. Niiden kärventämiseksi STM oli oikeassa. Maskit pitäisi pestä aina käytön jälkeen ja keittää ainakin ajoittain.

VTT on testannut myös kertakäyttömaskien puhdistusmahdollisuuksia.

<https://www.vttresearch.com/fi/uutiset-ja-tarinat/vtt-selvitti-ovatko-kertakayttoiset-suojaimet-ja-kangasmaskit-puhdistettavissa>

**Pesty kertakäyttömaski ei suojaa käyttäjäänsä!**

## **Mitä ovat erilaiset maskit**

Tästä linkistä voit lukea Tukesin maskiluokittelut

<https://tukes.fi/hengityssuojaimet#3f1e9cf4>

Ja laajemmin Työterveyslaitoksen sivuilta

## **Maskiohjeet**

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-suu-ja-nenasuojus>

## **Kangasmaskit**

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/tietoa-itse-tehdyista-kasvomaskeista>

THL

Hengityssuojaimien käyttö

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/hengityksensuojaimien-kaytto>

## **VTT:n testituloksia**

Kangasmaskien suodatuskykytesti - yksi kuva kertoo...

<https://www.vttresearch.com/fi/uutiset-ja-tarinat/kangasmaski-ei-suojaa-kayttajaansa-koronavirukselta-mutta-voi-suojata-muita>

<https://www.vttresearch.com/sites/default/files/2020-05/Mediainfo14052020-kangasmaski-simulaatio-teollinentuotanto.pdf>

## **Maskien testaustuloksia**

<https://yle.fi/uutiset/3-11394381>

## **3M Standardiluokat**

<https://multimedia.3m.com/mws/media/17915000/comparison-ffp2-kn95-n95-filtering-facepiece-respirator-classes-tb.pdf>